



www.nirvanafitnesscenter.com

C.C CAN MARIANO PALERM, 1ª PLANTA
971.30.88.56 - 07817 SANT JORDI (IBIZA)

Enero
2018

SALA 1						
HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
07:00h.	virtual class	virtual class	virtual class	virtual class	virtual class	
08:00h.	PILATES	YOGA	YOGA	PILATES	YOGA	
09:30h.	Step	HIIT	Sueca	B.training	Sueca	
10:30h.	Cardiochoy	kangoo Jumps.		Cardiochoy	kangoo Jumps.	
10:30h.						kangoo Jumps.
11:30h.						
16:30h.						
17:00h.						kangoo KIDS
18:15h.	B.training	Step Basic	B.training	HIIT	Sueca	kangoo Jumps.
19:15h.	SUECA	B.training	Step	D.F.M.	B.Training	
20:15h.	Crosst.	kangoo Jumps.	Sueca	kangoo Jumps.	C.INDOOR	
21:15h.	kangoo Jumps.		kangoo Jumps.			

SALA 2					
HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00h.	YOGA AEREO				
9:00h.	kick Personal		kick Personal		kick Personal
10:00h	kickboxing		kickboxing		kickboxing
11:00h	kick Personal		kick Personal		kick Personal
12:00h	kick Personal		kick Personal		kick Personal
17:00h					
18:00:h			YOGA18.30h.		kick Personal
19:00:h	Pilates	Kick Personal	Pilates		Boxeo
20:00h.	kick Personal	Boxeo	kickboxing	Boxeo	kickboxing
21:00h.	kickboxing		kickboxing		

(Las clases pueden ser modificadas o anuladas según criterio de la dirección)

TODAS LAS CLASES EN ROJO SON CONCERTADAS CITA PREVIA.