



www.nirvanafitnesscenter.com

C.C CAN MARIANO PALERM, 1ª PLANTA
971.30.88.56 - 07817 SANT JORDI (IBIZA)

marzo
2018

SALA 1						
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
07:00h.						
08:00h.	PILATES	YOGA	YOGA	PILATES	YOGA	
09:30h.	Step	HIIT	Sueca	B.training	Sueca	
10:30h.	Cardiochoy	B.training	C.Indoor	Cardiochoy		
10:30h.						
11:30h.						
16:30h.						
17:00h.						
18:15h.	B.training	Step Basic	B.training	HIIT	Sueca	
19:15h.	Sueca	B.training	Step	G.A.P	B.Training	
20:15h.	Crosst.	G.A.P	Cardiochoy	C.Indoor	Crosst.	
21:15h.						

Todas las actividades se realizarán con un mínimo de 3 personas

SALA 2					
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00h.	YOGA AEREO				
9:00h.	kick Personal		kick Personal		kick Personal
10:00h	kickboxing		kickboxing		kickboxing
11:00h	kick Personal		kick Personal		kick Personal
12:00h	kick Personal		kick Personal		kick Personal
17:00h					
18:00:h			YOGA18.30h.		kick Personal
19:00:h	Pilates	Kick Personal	Pilates		Boxeo
20:00h.	kick Personal	Boxeo	kickboxing	Boxeo	kickboxing
21:00h.	kickboxing		kickboxing		

(Las clases pueden ser modificadas o anuladas según criterio de la dirección)

TODAS LAS CLASES EN ROJO SON CONCERTADAS CITA PREVIA.