

C.C CAN MARIANO PALERM, 1ª PLANTA

Diciembre

971.30.88.56 - 07817 SANT JORDI (IBIZA)

www.nirvanafitnesscenter.com



Las clases pueden ser modificadas, sustituidas según criterio de la dirección

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
07:00h.	virtual class	virtual class	virtual class	virtual class	virtual class	
08:00h.	PILATES	YOGA	YOGA	PILATES	YOGA	
09:30h.	Step	HIIT	Sueca	B.training	Sueca	
10:30h.	Cardiochoy	kangoo Jumps.	kangoo Jumps.	Cardiochoy	kangoo Jumps.	
10:30h.	kangoo Jumps.			kangoo Jumps.		kangoo Jumps.
11:30h.		poledance		poledance		
17:15h.	B.training	zumba	kangoo Jumps.	zumba	Sueca	kangoo KIDS
18:00h.		kangoo Jumps.				kangoo Jumps.
18:15h.	Strong	Step Basic	B.training	HIIT	Step	
19:15h.	SUECA	B.training	Step	D.F.M.	B.Training	
20:15h.	Crosst.	CMBT	Sueca	C.INDOOR	kangoo Jumps.	
21:15h.	kangoo Jumps.	SUECA	kangoo Jumps.	Crosst.	Spinning Virtual	

TODAS LAS CLASES EN ROJO SON CONCERTADAS CITA PREVIA.

	SALA 2				
HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00h.	YOGA AEREO				
9:00h.	kick Personal		kick Personal		kick Personal
10:00h	kickboxing		kickboxing		kickboxing
11:00h	kick Personal		kick Personal	Hipopresivos	kick Personal
12:00h	kick Personal		kick Personal		kick Personal
17:00h			Hipopresivos		
18:00:h				YOGA18.30h.	kick Personal
19:00:h	Pilates	Kick Personal			Boxeo
20:00h.	kick Personal	Boxeo	Pilates	Boxeo	kickboxing
21:00h.	kickboxing		kickboxing		